



*Nordic Walking
Gesundheitsakademie*

Zertifikat

Herr Andreas Goscinski

hat an der Ausbildung zum

**Nordic Walking
Therapeut NWGA**

am 17./18.3.2007 in Rostock mit Erfolg teilgenommen.

NWGA Zertifikatsnummer: T0710145

**Die Ausbildung umfasste 16 Stunden Praxis und Theorie
mit folgenden Inhalten:**

- Gesundheitliche Aspekte von Bewegung/Nordic Walking
- Aktuelle Wissenschaftliche Daten im Bereich Nordic Walking
- Videogestützte Analyse und Optimierung der eigenen Lauftechnik
- Lehr- und Lernwege der Nordic Walking Bewegungstechniken
- Belastungssteuerung für Nordic Walking Gruppen im Bereich Prävention und Rehabilitation
- Spezielle Trainingsplanung
- Kurssysteme/Organisation in der Prävention und Rehabilitation
- Praktische Prüfung/Lehrprobe und schriftliche Prüfung

Rostock, den 18.3.2007

medvita GmbH
privates Institut für präventive Sport-
und Ernährungsmedizin
Im Westpark 15 - 35435 Wetztenberg
Tel.: 0641-96 96 97-0 Fax: 0641- 96 96 97-1

Achim Wagner
Sportmedizinischer Leiter
Bundesausbilder NWGA